

СОГЛАСОВАН:

Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад с. Заветное»

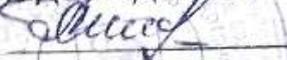
 /О.А.Алькаева/

Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад с. Заветное»

 /Ж.К. Джантуринова/

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий
МДОУ «Детский сад с. Заветное»

 /Г. Б. Актау/
Приказ №110-од от 28.05.2024 г.



**РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ**

МДОУ «Детский сад с. Заветное»

Энгельсского муниципального района

Саратовской области

НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 ГОДА

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ГРУППЫ №1
(младшая разновозрастная)
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 ГОДА

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00 – 8.10	Утренний прием: движения с различными игрушками, пособиями; сюжетно-ролевые игры, основанные на движении; подвижные игры разной степени интенсивности;				
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика: традиционная; игрового характера; имитационные движения; сюжетная				
9.00 – 9.10	Совместная организованная деятельность педагогов с воспитанниками по физическому развитию и художественно – эстетическому развитию: музыкальные, спортивные мероприятия и дидактические развивающие игры, продуктивная деятельность и др.				Музыкально – спортивное мероприятие (развлечение, досуг)
9.20 – 11.30	Прогулка. Ежедневно: подвижные игры разной степени интенсивности; индивидуальная работа по развитию движений; самостоятельная двигательная активность; движения с различными игрушками, пособиями; сюжетно-ролевые игры, основанные на движении; физические упражнения.				
15.00 – 15.15	Бодрящая гимнастика после сна: музыкально-ритмические движения; ОРУ; имитационные упражнения; ходьба по массажным дорожкам;				
15.45 – 16.35 17.10 – 19.00	Вечерняя прогулка: подвижные игры разной степени интенсивности; индивидуальная работа по развитию движений; самостоятельная двигательная активность; движения с различными игрушками, пособиями; сюжетно-ролевые игры, основанные на движении; физические упражнения.				

Примечание:

- Все данные режимные моменты проводятся на открытом воздухе. (При неблагоприятных погодных условиях - в спортивном или в музыкальном зале).
- Бодрящая гимнастика проводится в групповой.

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ГРУППЫ №2
(вторая младшая + средняя)
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 ГОДА

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00 – 8.10	Утренний прием: движения с различными игрушками, пособиями; сюжетно-ролевые игры, основанные на движении; подвижные игры разной степени интенсивности;				
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика: традиционная; игрового характера; имитационные движения; сюжетная				
9.00 – 9.20	Совместная организованная деятельность педагогов с воспитанниками по физическому развитию и художественно – эстетическому развитию: музыкальные, спортивные мероприятия и дидактические развивающие игры, продуктивная деятельность и др.				Музыкально – спортивное мероприятие (развлечение, досуг)
9.20 – 11.40	Прогулка. Ежедневно: подвижные игры разной степени интенсивности; индивидуальная работа по развитию движений; самостоятельная двигательная активность; движения с различными игрушками, пособиями; сюжетно-ролевые игры, основанные на движении; физические упражнения.				
15.00 – 15.15	Бодрящая гимнастика после сна: музыкально-ритмические движения; ОРУ; имитационные упражнения; ходьба по массажным дорожкам;				
15.50 – 16.50 17.10 – 19.00	Вечерняя прогулка: подвижные игры разной степени интенсивности; индивидуальная работа по развитию движений; самостоятельная двигательная активность; движения с различными игрушками, пособиями; сюжетно-ролевые игры, основанные на движении; физические упражнения.				

Примечание:

- Все данные режимные моменты проводятся на открытом воздухе. (При неблагоприятных погодных условиях - в спортивном или в музыкальном зале).
- Бодрящая гимнастика проводится в групповой.

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ГРУППЫ №4
(старшая + подготовительная к школе)
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 ГОДА

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.00 – 8.20	Утренний прием: движения с различными игрушками, пособиями; сюжетно-ролевые игры, основанные на движении; подвижные игры разной степени интенсивности;				
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика: традиционная; игрового характера; имитационные движения; сюжетная				
9.00 – 9.25	Совместная организованная деятельность педагогов с воспитанниками по физическому развитию и художественно – эстетическому развитию: музыкальные, спортивные мероприятия и дидактические развивающие игры, продуктивная деятельность и др.				Музыкально – спортивное мероприятие (развлечение, досуг)
9.25 – 12.10	Прогулка. Ежедневно: подвижные игры разной степени интенсивности; индивидуальная работа по развитию движений; самостоятельная двигательная активность; движения с различными игрушками, пособиями; сюжетно-ролевые игры, основанные на движении; физические упражнения.				
15.00 – 15.15	Бодрящая гимнастика после сна: музыкально-ритмические движения; ОРУ; имитационные упражнения; ходьба по массажным дорожкам;				
15.50 – 16.45 17.15 – 19.00	Вечерняя прогулка: подвижные игры разной степени интенсивности; индивидуальная работа по развитию движений; самостоятельная двигательная активность; движения с различными игрушками, пособиями; сюжетно-ролевые игры, основанные на движении; физические упражнения.				

Примечание:

- Все данные режимные моменты проводятся на открытом воздухе. (При неблагоприятных погодных условиях - в спортивном или в музыкальном зале).
- Бодрящая гимнастика проводится в групповой.