

СОГЛАСОВАН:

Старший воспитатель
МДОУ «Детский сад с. Заветное»

 /О.А.Алькаева/

Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад с. Заветное»

 /Ж.К. Джантуринова/



УТВЕРЖДЕН:

Заведующий

МДОУ «Детский сад с. Заветное»

 /Г. Б. Актау/

Приказ №171-од от 30.08.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
по реализации ООП ДО
МДОУ «Детский сад с. Заветное»
Энгельсского муниципального района
Саратовской области
на 2024-2025 учебный год

с. Заветы Ильича,
2024 г.

Режим дня
в МДОУ «Детский сад с. Заветное»
на 2024 – 2025 учебный год

Режим дня в группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

РЕЖИМ ДНЯ при неблагоприятных погодных условиях для прогулки (дождь, штормовое предупреждение, сильный мороз)

Время, отведенное для прогулки, заменяется:

- играми детей в помещении детского сада;
- организацией экскурсий в другие группы, кабинеты специалистов, если в детском саду нет карантина;
- самостоятельной деятельностью (используя все области образовательной деятельности);
- чтением детской литературы;
- просмотром диафильмов, мультфильмов, образовательных программ, и прослушиванием аудиозаписей.

Проветривание группы проводится в отсутствие детей.

Режим дня в МДОУ «Детский сад с. Заветное» на 2024 – 2025 учебный год

Режим работы: 12 часов

Виды деятельности	Группы общеразвивающей направленности			
	Группа №1 (первая младшая, 1,5 – 3 года)	Группа №2 (вторая младшая, 3 – 4 года)	Группа №3 (разновозрастная, 4 – 6 лет)	Группа №4 (подготовительна я к школе, 6 – 7 лет)
Приём детей. Взаимодействие с родителями. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность Утренний круг (вводится со второй младшей группы)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10 (в группе)	8.00 - 8.10 (в муз.зале)	8.00 – 8.10 (в спорт.зале)	8.10 – 8.20 (в спорт.зале)
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая перерывы, не менее 10 мин)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.10	9.00 – 10.50
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.50	9.40 – 10.00	10.10 – 10.30	-
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.30 – 10.40	10.10 – 10.20
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.00 – 11.30 (1 ч. 30 мин)	10.10 – 11.40 (1ч. 30 мин)	10.40 – 12.10 (1ч. 30 мин)	10.50 – 12.20 (1ч. 30 мин)
Возвращение с прогулочного участка, подготовка к обеду	11.30 – 11.45	11.40 -11.55	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед.	11.45 - 12.05	11.55 – 12.15	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.05 - 12.15	12.15 – 12.25	12.40 – 12.50	12.50 – 13.00
Дневной сон	12.15 - 15.15 (не менее 3 ч)	12.25 – 15.25 (3 часа)	12.50 -15.20 (2 ч. 30 мин)	13.00 - 15.10 (2 ч.)
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15 - 15.30	15.25 – 15.35	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20
Занятие (понедельник, среда)	-	-	15.30 – 15.55	-
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.30 – 15.55	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	15.50 – 16.20	15.55 – 16.25	15.55 -16.25	15.55 – 16.25
Вечерний круг.	-	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке.	16.20 – 16.40	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	16.40 – 18.10	16.55 – 18.25	16.55 – 18.25	16.55 – 18.25
Игры в центрах занятости. Постепенный уход детей. Взаимодействие с родителями.	18.10 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00